



Die Gen-Diät MetaCheck: Wie Gene das Abnehmen bestimmen



Download



Online Lesen

Die Gen-Diät MetaCheck: Wie Gene das Abnehmen bestimmen Dr. Hossein Askari ebook pdf

Die Gen-Diät MetaCheck: Wie Gene das Abnehmen bestimmen

Dr. Hossein Askari

Die Gen-Diät MetaCheck: Wie Gene das Abnehmen bestimmen Dr. Hossein Askari

Warum nehme ich nicht ab? Das Geheimnis liegt in Ihren Genen! Die aktuellen Fortschritte der Humangenetik entschlüsseln endlich den Zusammenhang von genetischer Veranlagung und dem Abnehmerfolg! Dieses Wissen liefert nun die Erklärung dafür, warum manche Menschen mit einer Diät Erfolg haben und andere wiederum nicht. Denn jeder Mensch verarbeitet aufgrund seiner Gene die Hauptbestandteile der Nahrung (Kohlenhydrate, Eiweiß und Fette) anders. Patentrezepte zum Abnehmen für jedermann gibt es deshalb nicht! Dieses Buch erklärt nicht nur auf leicht verständliche Weise die Verbindung zwischen Genetik und Abnehmerfolg, sondern zeigt auch, wie Sie mit Ihren Genen effektiv abnehmen und Ihr Zielgewicht erreichen können. Die genetische Stoffwechselanalyse MetaCheck ermittelt dabei Ihren persönlichen Meta- und Sport-Typ, die sich ein Leben lang nicht verändern. Dabei unterscheidet man zwischen vier verschiedenen genetischen Stoffwechsel-Typen, den sogenannten Meta-Typen: Alpha, Beta, Gamma und Delta. Außerdem existiert zu jedem Meta-Typen einer von zwei Sport-Typen - Ausdauer oder Schnellkraft -, der einen besonders effektiven Kalorienverbrauch hervorruft. Dank MetaCheck, der an Ihre Bedürfnisse angepassten Gen-Diät, finden Sie Ihre optimale Ernährung und Sportart zum schnellen und nachhaltigen Abnehmen - ohne Jo-Jo-Effekt!

 [Download Die Gen-Diät MetaCheck: Wie Gene das Abnehmen bes ...pdf](#)

 [Online lesen Die Gen-Diät MetaCheck: Wie Gene das Abnehmen b ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Die Gen-Diät MetaCheck: Wie Gene das Abnehmen bestimmen Dr. Hossein Askari

176 Seiten

Download and Read Online Die Gen-Diät MetaCheck: Wie Gene das Abnehmen bestimmen Dr. Hossein Askari #V2XZSTJPBRD

Lesen Sie Die Gen-Diät MetaCheck: Wie Gene das Abnehmen bestimmen von Dr. Hossein Askari für online ebookDie Gen-Diät MetaCheck: Wie Gene das Abnehmen bestimmen von Dr. Hossein Askari Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Gen-Diät MetaCheck: Wie Gene das Abnehmen bestimmen von Dr. Hossein Askari Bücher online zu lesen. Online Die Gen-Diät MetaCheck: Wie Gene das Abnehmen bestimmen von Dr. Hossein Askari ebook PDF herunterladenDie Gen-Diät MetaCheck: Wie Gene das Abnehmen bestimmen von Dr. Hossein Askari DocDie Gen-Diät MetaCheck: Wie Gene das Abnehmen bestimmen von Dr. Hossein Askari MobipocketDie Gen-Diät MetaCheck: Wie Gene das Abnehmen bestimmen von Dr. Hossein Askari EPub