



LES CARNIVORES INFIDÈLES 60 RECETTES VEGES POUR TROMPER VOTRE BOUCHER

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

LES CARNIVORES INFIDELES 60 RECETTES VEGES POUR TROMPER VOTRE BOUCHER

Collectif

LES CARNIVORES INFIDELES 60 RECETTES VEGES POUR TROMPER VOTRE BOUCHER Collectif

Titre: Les carnivores infidèles : 60 recettes végés pour tromper votre boucher

Auteur: Catherine Lefebvre

Editeur: Editions Cardinal

ISBN: 978-2-920943-89-6

Date Parution: 2011

Format: 24 x 23 cm

Pages: 175

Etat: Occasion Bon Etat

Les carnivores infidèles est un livre qui s'adresse en premier lieu aux non-végétariens qui désirent explorer des alternatives savoureuses, pleines de couleurs et de goût pour réduire leur consommation de viande tout en améliorant leur santé. Il se présente comme un guide, magnifiquement photographié par Albert Elbilia, où l'on retrouve des dizaines de recettes délicieuses ainsi qu'une foule d'informations nutritionnelles, toujours présentées avec une pointe d'humour et de folie. Découvrez les burgers avec pas d'viande, les faux fish n'chips, la lasagne pour frileux, le tofu général Tao, plusieurs recettes de smoothies protéinés, des salades créatives et des desserts succulents. Ces 60 recettes ont été créées spécialement pour ce projet par des dizaines de collaborateurs - amis, blogueurs, journalistes, pères de famille et autres - qui ne sont pas nécessairement végétariens à temps plein et oui ont voulu passer par-dessus les préjugés à l'égard de ce mode d'alimentation. Et voyez vous aussi comme il est simple et exquis de tromper votre boucher quelques fois par semaine !

Nutritionniste, conférencière et blogueuse, Catherine Lefebvre nous propose dans ce livre un voyage amusant et décomplexé dans l'univers de cette cuisine qui permet de prendre le contrôle sur sa santé tout en découvrant des plaisirs gourmands venus des quatre coins du monde.

 [Télécharger LES CARNIVORES INFIDELES 60 RECETTES VEGES POUR TR ...pdf](#)

 [Lire en ligne LES CARNIVORES INFIDELES 60 RECETTES VEGES POUR ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne LES CARNIVORES INFIDÈLES 60 RECETTES VEGES POUR TROMPER VOTRE BOUCHER Collectif

176 pages

Présentation de l'éditeur

Les Carnivores Infidèles est un livre qui s'adresse en premier lieu aux non-végétariens qui désirent explorer des alternatives savoureuses, pleines de couleurs et de goût pour réduire leur consommation de viande tout en améliorant leur santé.

Il se présente comme un guide, magnifiquement photographié, où l'on retrouve des dizaines de recettes délicieuses et une foule d'informations nutritionnelles, toujours présentées avec une pointe d'humour et de folie.

Découvrez les burgers sans viande, les faux fish n'chips, les lasagnes pour frileux, le tofu général tao, plusieurs recettes de smoothies protéinés, des salades créatives et des desserts succulents.

Ces 60 recettes ont été créées spécialement pour ce projet par des dizaine de collaborateurs - amis, blogueurs, journalistes, pères de famille et autres - qui ne sont pas nécessairement végétariens à temps plein et qui ont voulu passer par-dessus les préjugés à l'égard de ce mode d'alimentation. Et voyez vous aussi comme il est simple et exquis de tromper votre boucher quelques fois par semaine !

Biographie de l'auteur

Nutritionniste, conférencière et blogueuse, **Catherine Lefebvre** nous propose dans ce livre un voyage amusant et décomplexé dans l'univers de cette cuisine qui permet de prendre le contrôle sur sa santé tout en découvrant des plaisirs gourmands venus des quatre coins du monde.

Download and Read Online LES CARNIVORES INFIDÈLES 60 RECETTES VEGES POUR TROMPER VOTRE BOUCHER Collectif #EFR86UT7W03

Lire LES CARNIVORES INFIDELES 60 RECETTES VEGES POUR TROMPER VOTRE BOUCHER par Collectif pour ebook en ligne LES CARNIVORES INFIDELES 60 RECETTES VEGES POUR TROMPER VOTRE BOUCHER par Collectif Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres LES CARNIVORES INFIDELES 60 RECETTES VEGES POUR TROMPER VOTRE BOUCHER par Collectif à lire en ligne. Online LES CARNIVORES INFIDELES 60 RECETTES VEGES POUR TROMPER VOTRE BOUCHER par Collectif ebook Téléchargement PDF LES CARNIVORES INFIDELES 60 RECETTES VEGES POUR TROMPER VOTRE BOUCHER par Collectif Doc LES CARNIVORES INFIDELES 60 RECETTES VEGES POUR TROMPER VOTRE BOUCHER par Collectif Mobipocket LES CARNIVORES INFIDELES 60 RECETTES VEGES POUR TROMPER VOTRE BOUCHER par Collectif EPub

EFR86UT7W03EFR86UT7W03EFR86UT7W03