



L'affirmation de soi par le jeu de rôle - en thérapie comportementale et cognitive

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

L'affirmation de soi par le jeu de rôle - en thérapie comportementale et cognitive

Anne-Marie Cariou-Rognant, Anne-Françoise Chaperon, Nicolas Duchesne

L'affirmation de soi par le jeu de rôle - en thérapie comportementale et cognitive Anne-Marie Cariou-Rognant, Anne-Françoise Chaperon, Nicolas Duchesne

 [Télécharger L'affirmation de soi par le jeu de rôle - en ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'affirmation de soi par le jeu de rôle - ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne L'affirmation de soi par le jeu de rôle - en thérapie comportementale et cognitive Anne-Marie Cariou-Rognant, Anne-Françoise Chaperon, Nicolas Duchesne

208 pages

Présentation de l'éditeur

L'affirmation de soi permet d'acquérir de nouvelles compétences communicationnelles et sociales pour corriger les conduites dysfonctionnelles.

Le jeu de rôle en constitue un formidable outil qui vise à améliorer la communication, l'aisance sociale et la découverte de soi.

Cet ouvrage accompagne le thérapeute dans sa démarche pour :

- Maîtriser la méthodologie du jeu de rôle thérapeutique ou pédagogique ;
- Aider les personnes à vaincre leurs difficultés à mieux communiquer ;
- Monter des groupes d'affirmation de soi.

Véritable guide pratique pour développer l'affirmation de soi par le biais des jeux de rôle, ce livre propose un panel d'outils validés scientifiquement et immédiatement utilisables. Il présente aussi des études de cas, des exemples d'exercices, des références scientifiques, des échelles d'évaluation et des conseils pratiques issus de l'expérience des auteurs, à la fois cliniciens, enseignants et formateurs.

Cette nouvelle édition, largement actualisée, s'enrichit également de nouveaux thèmes : le travail cognitif et émotionnel, la contre-manipulation, la négociation, les ajustements de l'affirmation de soi avec les enfants...

Biographie de l'auteur

Anne-Marie Cariou est psychologue clinicienne, consultante en entreprise spécialiste du stress au travail, enseignante à l'AFTCC (Association française de thérapies comportementales et cognitives)

Anne-Françoise Chaperon est psychologue clinicienne, psychothérapeute en cabinet libéral et consultante en entreprise spécialiste du stress au travail, enseignante à l'AFTCC (Association française de thérapies comportementales et cognitives).

Nicolas Duchesne est psychiatre libéral, Montpellier

Download and Read Online L'affirmation de soi par le jeu de rôle - en thérapie comportementale et cognitive Anne-Marie Cariou-Rognant, Anne-Françoise Chaperon, Nicolas Duchesne #N1PE03RHFQ

Lire L'affirmation de soi par le jeu de rôle - en thérapie comportementale et cognitive par Anne-Marie Cariou-Rognant, Anne-Françoise Chaperon, Nicolas Duchesne pour ebook en ligneL'affirmation de soi par le jeu de rôle - en thérapie comportementale et cognitive par Anne-Marie Cariou-Rognant, Anne-Françoise Chaperon, Nicolas Duchesne Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'affirmation de soi par le jeu de rôle - en thérapie comportementale et cognitive par Anne-Marie Cariou-Rognant, Anne-Françoise Chaperon, Nicolas Duchesne à lire en ligne.Online L'affirmation de soi par le jeu de rôle - en thérapie comportementale et cognitive par Anne-Marie Cariou-Rognant, Anne-Françoise Chaperon, Nicolas Duchesne ebook Téléchargement PDFL'affirmation de soi par le jeu de rôle - en thérapie comportementale et cognitive par Anne-Marie Cariou-Rognant, Anne-Françoise Chaperon, Nicolas Duchesne DocL'affirmation de soi par le jeu de rôle - en thérapie comportementale et cognitive par Anne-Marie Cariou-Rognant, Anne-Françoise Chaperon, Nicolas Duchesne MobipocketL'affirmation de soi par le jeu de rôle - en thérapie comportementale et cognitive par Anne-Marie Cariou-Rognant, Anne-Françoise Chaperon, Nicolas Duchesne EPub
N1PE03RHFQWQ1PE03RHFQWQ1PE03RHFQWQ