



## Das letzte aller Tage (Lindemanns Bibliothek)



**Download**



**Online Lesen**

Das letzte aller Tage (Lindemanns Bibliothek) Gabriella Hünnekens ebook pdf

# Das letzte aller Tage (Lindemanns Bibliothek)

*Gabriella Hünnekens*

**Das letzte aller Tage (Lindemanns Bibliothek)** Gabriella Hünnekens

 **Download** [Das letzte aller Tage \(Lindemanns Bibliothek\) ...pdf](#)

 **Online lesen** [Das letzte aller Tage \(Lindemanns Bibliothek\) ...pdf](#)

## Downloaden und kostenlos lesen Das letzte aller Tage (Lindemanns Bibliothek) Gabriella Hünnekens

---

488 Seiten

### Kurzbeschreibung

Laut Statistik befindet sich etwa jede zehnte Frau in Deutschland kurz vor, inmitten oder nach den Wechseljahren. 80% sind während der Menopause körperlichen, seelischen sowie psychosozialen Beschwerden ausgesetzt: Hitzewallungen, Schlafstörungen, Gelenkschmerzen, Schwindelgefühle, Ängstlich- und Vergesslichkeit, Schmerzen beim Geschlechtsverkehr, Libidoverlust u. v. a. m. Jede dritte leidet so stark, dass der Alltag kaum zu bewältigen ist. Jede vierte verschweigt, dass sie „mittendrin“ ist. Mit spritzigem Humor und Ernst zugleich erfährt man in diesem Buch, wie Monika Marsch auf ihren letzten Eisprung zusteuert. Die Tage mit den Tagen sind gezählt. Der absurdeste Hormonabschnitt ihres Lebens beginnt. Sie denkt und fühlt plötzlich anders, versteht sich und die Welt nicht mehr. Ohne Vorwarnung und Vorbereitung steht sie in einem Leben, das sie so nicht haben will.

Gabriella Hünnekens, viele Jahre als Journalistin für Zeitungen und andere Medien on tour, arbeitet als Projekt- und Kulturmanagerin sowie als Gesundheits-Coach und Wechseljahr-Beraterin. Durch die Wechseljahre veränderte sich ihr Leben von heute auf morgen. Unverstanden von den Ärzten, von der Literatur nur lückenhaft informiert, begann sie, umfassend zu recherchieren, um diesen unausweichlichen Zustand in den Griff zu bekommen. Die ebenso verzweifelten, unglaublichen und komischen Erfahrungen, die sie beschreibt, resultieren aus zahllosen Beratungsgesprächen mit Frauen „am Rande des Wahnsinns“.

Download and Read Online Das letzte aller Tage (Lindemanns Bibliothek) Gabriella Hünnekens

#TVKKG3SU0IQ1

Lesen Sie Das letzte aller Tage (Lindemanns Bibliothek) von Gabriella Hünnekens für online ebookDas letzte aller Tage (Lindemanns Bibliothek) von Gabriella Hünnekens Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das letzte aller Tage (Lindemanns Bibliothek) von Gabriella Hünnekens Bücher online zu lesen.Online Das letzte aller Tage (Lindemanns Bibliothek) von Gabriella Hünnekens ebook PDF herunterladenDas letzte aller Tage (Lindemanns Bibliothek) von Gabriella Hünnekens DocDas letzte aller Tage (Lindemanns Bibliothek) von Gabriella Hünnekens MobipocketDas letzte aller Tage (Lindemanns Bibliothek) von Gabriella Hünnekens EPub