



Positive Psychologie: Ein Handbuch für die Praxis



Download



Online Lesen

Positive Psychologie: Ein Handbuch für die Praxis Daniela Blickhan ebook pdf

Positive Psychologie: Ein Handbuch für die Praxis

Daniela Blickhan

Positive Psychologie: Ein Handbuch für die Praxis Daniela Blickhan

 **Download** [Positive Psychologie: Ein Handbuch für die Praxis ...pdf](#)

 **Online lesen** [Positive Psychologie: Ein Handbuch für die Prax ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Positive Psychologie: Ein Handbuch für die Praxis Daniela Blickhan

368 Seiten

Kurzbeschreibung

Der neue wissenschaftliche Ansatz der Positiven Psychologie untersucht Faktoren eines erfüllten und gelingenden Lebens. Er erforscht, wie Menschen ihre Stärken entwickeln und sich selbst, ihr Umfeld und die Gesellschaft als Ganzes voranbringen können.

Zentrale Fragen lauten:

- Warum ist Glück mehr als die Abwesenheit von Unglück?
- Wie lässt sich Zufriedenheit definieren, messen und fördern?
- Wie kann man positive Gefühle nutzen, um auch mit widrigen Lebensumständen gut umzugehen?
- Was macht nachhaltig leistungsfähig?

Die Interventionen der Positiven Psychologie zielen darauf ab, positive Emotionen, Lebenszufriedenheit und Leistungsfähigkeit zu fördern. Daniela Blickhan gibt einen umfassenden Überblick über Themen, Konzepte und Interventionen der Positiven Psychologie und ihre Anwendung in Coaching und Persönlichkeitsentwicklung. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Daniela Blickhan, Diplom-Psychologin und HM.Sc., promoviert derzeit in Positiver Psychologie an der FU Berlin. Sie ist 1. Vorsitzende des Deutschsprachigen Dachverbands für Positive Psychologie DACH-PP e.V. Gemeinsam mit ihrem Mann leitet sie seit 20 Jahren das Inntal Institut, bildet deutschlandweit Coaches und Trainer aus und reist regelmäßig für Trainings in Positiver Psychologie nach Japan.

Download and Read Online Positive Psychologie: Ein Handbuch für die Praxis Daniela Blickhan

#N9DO8HQQZAL

Lesen Sie Positive Psychologie: Ein Handbuch für die Praxis von Daniela Blickhan für online ebook Positive Psychologie: Ein Handbuch für die Praxis von Daniela Blickhan Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Positive Psychologie: Ein Handbuch für die Praxis von Daniela Blickhan Bücher online zu lesen. Online Positive Psychologie: Ein Handbuch für die Praxis von Daniela Blickhan ebook PDF herunterladen Positive Psychologie: Ein Handbuch für die Praxis von Daniela Blickhan Doc Positive Psychologie: Ein Handbuch für die Praxis von Daniela Blickhan Mobipocket Positive Psychologie: Ein Handbuch für die Praxis von Daniela Blickhan EPub