



Essen gegen Herzinfarkt: Das revolutionäre Ernährungskonzept



Download



Online Lesen

Essen gegen Herzinfarkt: Das revolutionäre Ernährungskonzept Caldwell B. Esselstyn ebook pdf

Downloaden und kostenlos lesen Essen gegen Herzinfarkt: Das revolutionäre Ernährungskonzept Caldwell B. Esselstyn

224 Seiten

Kurzbeschreibung

Das Ernährungskonzept, das zu Herzen geht!

"Herzerkrankungen sind vermeidbar. Wer bereits darunter leidet, kann ihr Fortschreiten stoppen und die heimtückischen Folgen rückgängig machen. Und all dies ist ohne teure Eingriffe und mit minimaler medikamentöser Behandlung möglich. Der Schlüssel zum Erfolg liegt in der Ernährung."

Caldwell B. Esselstyn war Olympiasieger im Achter in Melbourne, erfolgreicher Chirurg und anerkannter Präventivmediziner, vor allem aber ist er ein Pionier. Er hat ein wahrhaft revolutionäres Herz-Ernährungsprogramm entwickelt: rein pflanzlich, ohne Fette - vegan. Die Wirksamkeit seines Ernährungskonzepts hat er in über zwei Jahrzehnten und vielen Studien bewiesen. Die Teilnehmer seiner ersten Studie, sind auch heute - 20 Jahre später! - trotz schlechter Prognosen immer noch frei von Beschwerden.

Esselstyns Botschaft ist dabei so einfach wie radikal: Nimm Deine Gesundheit selbst in die Hand, denn wer anders isst, erkrankt erst gar nicht am Herzen. Und wer seine Ernährung nach einem Herzinfarkt umstellt, hat beste Chancen, ohne Medikamente und ohne Operation ein gutes, gesundes Leben zu führen. Probieren Sie es aus und gewinnen Sie so Lebensqualität und Wohlbefinden zurück. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Caldwell Esselstyn ist ein amerikanischer Mediziner, Autor und Goldmedaillengewinner der Olympischen Sommerspiele 1956 in Melbourne. Obwohl von Haus aus Chirurg gilt seine medizinische Leidenschaft jedoch der Forschung des Einflusses von Ernährung auf Gefäßkrankheiten. Sein US-Bestseller "Prevent and Reverse Heart Disease: The Revolutionary" liegt nun endlich auf Deutsch vor.

Download and Read Online Essen gegen Herzinfarkt: Das revolutionäre Ernährungskonzept Caldwell B. Esselstyn #IGR6QUOWZVH

Lesen Sie Essen gegen Herzinfarkt: Das revolutionäre Ernährungskonzept von Caldwell B. Esselstyn für
online ebookEssen gegen Herzinfarkt: Das revolutionäre Ernährungskonzept von Caldwell B. Esselstyn
Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher,
Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen,
Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Essen gegen
Herzinfarkt: Das revolutionäre Ernährungskonzept von Caldwell B. Esselstyn Bücher online zu lesen. Online
Essen gegen Herzinfarkt: Das revolutionäre Ernährungskonzept von Caldwell B. Esselstyn ebook PDF
herunterladen Essen gegen Herzinfarkt: Das revolutionäre Ernährungskonzept von Caldwell B. Esselstyn
Doc Essen gegen Herzinfarkt: Das revolutionäre Ernährungskonzept von Caldwell B. Esselstyn
Mobipocket Essen gegen Herzinfarkt: Das revolutionäre Ernährungskonzept von Caldwell B. Esselstyn EPub