



Gymnastricks: Gezieltes Muskeltraining für Hunde



Download



Online Lesen

Gymnastricks: Gezieltes Muskeltraining für Hunde Carmen Mayer ebook pdf

Gymnastricks: Gezieltes Muskeltraining für Hunde

Carmen Mayer

Gymnastricks: Gezieltes Muskeltraining für Hunde Carmen Mayer

 [Download Gymnastricks: Gezieltes Muskeltraining für Hunde ...pdf](#)

 [Online lesen Gymnastricks: Gezieltes Muskeltraining für Hund ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Gymnastricks: Gezieltes Muskeltraining für Hunde Carmen Mayer

144 Seiten

Pressestimmen

Es sind sehr viele Übungen zu finden, die man auch nur so zum Spaß trainieren kann. Zum Teil ist es gar nichts Spektakuläres, sondern nur Positionswechsel, bewusstes, gerades Sitzen etc., und trotzdem bereichert das Buch meinen Bücherschrank und schlägt zwei Fliegen mit einer Klappe: Spaß und Nutzen. (Heike Westermann, SitzPlatzFuss Nr. 15/2014, S. 93) Kurzbeschreibung

Das einzigartige Gymnastricks-Programm verbindet sinnvolle Übungen zur Gesunderhaltung des Hundes und tolle Tricks, die einfach Spaß machen. Die Fitness des Hundes wird gefördert, die Muskulatur verbessert und erhalten. So können die Gymnastricks als optimale Aufwärmübungen vor dem Hundesport, aber genauso gut als Rentnertraining für den betagten Oldie, zur Schulung des Körperbewusstseins beim Junghund oder zum gezielten Muskelaufbau nach Operationen durchgeführt werden. Zu jeder Übung wird die jeweils trainierte Muskelgruppe gezeigt und erklärt. Professionelles Equipment wird dabei nicht gebraucht jeder kann sofort mit seinem Hund loslegen. Gleichzeitig wird der Hund auch geistig beschäftigt und gefördert. Besonders wichtig für den Trainingseffekt: Der Hund arbeitet aktiv mit, anstatt nur passiv bewegt zu werden. Eine Ideengrube für alle, die etwas für die Fitness ihres Hundes tun und gleichzeitig noch richtig viel Spaß haben möchten! Über den Autor und weitere Mitwirkende

Carmen Mayer betreibt mit ihren beiden Beagles seit Jahren erfolgreich Dogdance und absolvierte in England die Clickertrainerausbildung CAP2 bei Kay Laurence. Sie ist außerdem als Richterin im Dogdance tätig. Als bei Beagle "Lou" HD diagnostiziert und Physiotherapie für ihn verordnet wurde, kam sie auf die Idee, die Elemente aus dem Dogdance für eine gezielte Muskelstärkung zu nutzen und bildete sich intensiv zum Thema Muskelaufbau weiter. Zusammen mit einer erfahrenen Tierphysiotherapeutin entwickelte sie dazu gezielte Übungen. Der inzwischen elfjährige Lou ist der lebende Beweis dafür, dass die Gymnastricks wirken und fit halten!

Download and Read Online Gymnastricks: Gezieltes Muskeltraining für Hunde Carmen Mayer

#25YRZVG3PXM

Lesen Sie Gymnastricks: Gezieltes Muskeltraining für Hunde von Carmen Mayer für online ebookGymnastricks: Gezieltes Muskeltraining für Hunde von Carmen Mayer Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Gymnastricks: Gezieltes Muskeltraining für Hunde von Carmen Mayer Bücher online zu lesen.Online Gymnastricks: Gezieltes Muskeltraining für Hunde von Carmen Mayer ebook PDF herunterladenGymnastricks: Gezieltes Muskeltraining für Hunde von Carmen Mayer DocGymnastricks: Gezieltes Muskeltraining für Hunde von Carmen Mayer MobipocketGymnastricks: Gezieltes Muskeltraining für Hunde von Carmen Mayer EPub