



Die Weisheit des Yoga



Download



Online Lesen

Die Weisheit des Yoga Stephen Cope ebook pdf

Die Weisheit des Yoga

Stephen Cope

Die Weisheit des Yoga Stephen Cope

 [Download Die Weisheit des Yoga ...pdf](#)

 [Online lesen Die Weisheit des Yoga ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Die Weisheit des Yoga Stephen Cope

432 Seiten

Pressestimmen

"Stephen Cope ist ein mitfühlender Autor, der das Talent besitzt, alte Weisheit mit einem modernen Geist zu verbinden. Voller Kunstfertigkeit, Herzlichkeit und Güte, führt 'Die Weisheit des Yoga' die Leser in die Tiefen der Yoga-Philosophie." (*Patricia Walden, internationale Yoga-Lehrerin*)

"Stephen Cope verbindet wie wenige andere ein durch Psychoanalyse geschultes Wissen über die Seele mit Jahrzehnten angewandter Yoga-Erfahrung." (*Käntnerin*) Kurzbeschreibung

Mit der Philosophie des Yoga unser Potenzial ausschöpfen

Den Begriff „Yoga“ verbinden wir mit mehr oder weniger schwierigen Körper- und Atemübungen. Doch dies ist nur ein Teilaspekt. Jahrtausende lang erforschten Yogis systematisch die essenziellen Fragen der menschlichen Existenz: Welches sind die Ursachen des Leidens? Wie können wir Freiheit und Glück erreichen? Wie kann der Mensch sein volles körperliches, geistiges und spirituelles Potenzial ausschöpfen? Diese Fragen haben bis heute nichts an Aktualität verloren. Die Essenz der Yoga-Lehre wurde schon vor langer Zeit in einer kurzen, aber sehr inhaltsreichen Abhandlung dargelegt, den Yoga-Sutras, die der legendäre Weise Patanjali im 5. Jahrhundert verfasst haben soll. Wie so oft bei den ganz großen Werken der Weltliteratur sind die Verse aber nicht leicht zu verstehen und noch schwerer im täglichen Leben umzusetzen. Stephen Cope, einer der führenden Yoga-Lehrer der USA, verbindet wie wenige andere ein durch Psychoanalyse geschultes Wissen über die Seele mit Jahrzehnten angewandter Yoga-Erfahrung. Anhand der Biografien von fünf Schülern gelingt es dem Autor zu zeigen, wie die uralte östliche Weisheit des Yoga im Leben westlicher Menschen fruchtbar gemacht werden kann.

- Die Landkarte auf dem Weg zum wahren Selbst
- Von Amerikas führendem Yoga-Lehrer

Klappentext

"Ein absolutes Meisterwerk! Stephen Cope erklärt den kompletten Yoga-Pfad mit staunenswerter Klarheit, und er tut dies in einem Erzählstil, der so fesselnd ist wie ein guter Roman. Ich konnte das Buch nicht aus der Hand legen."

Sylvia Boorstein, Autorin von "Achtsam leben" "Stephen Cope ist ein mitfühlender Autor, der das Talent besitzt, alte Weisheit mit einem modernen Geist zu verbinden. Voller Kunstfertigkeit, Herzlichkeit und Güte, führt 'Die Weisheit des Yoga' die Leser in die Tiefen der Yoga-Philosophie."

Patricia Walden, internationale Yoga-Lehrerin "Stephen Cope verbindet wie wenige andere ein durch Psychoanalyse geschultes Wissen über die Seele mit Jahrzehnten angewandter Yoga-Erfahrung."

Käntnerin

Download and Read Online Die Weisheit des Yoga Stephen Cope #M1G9NDXCA5O

Lesen Sie Die Weisheit des Yoga von Stephen Cope für online ebook Die Weisheit des Yoga von Stephen Cope Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Weisheit des Yoga von Stephen Cope Bücher online zu lesen. Online Die Weisheit des Yoga von Stephen Cope ebook PDF herunterladen Die Weisheit des Yoga von Stephen Cope Doc Die Weisheit des Yoga von Stephen Cope Mobipocket Die Weisheit des Yoga von Stephen Cope EPub