



## Komm mit in den Yoga Zoo

 **Download**

 **Online Lesen**

Komm mit in den Yoga Zoo Marion Löhr ebook pdf

# Komm mit in den Yoga Zoo

Marion Löhr

## Komm mit in den Yoga Zoo Marion Löhr

Dieses besonders liebevoll illustrierte Buch beinhaltet **Yoga- und Entspannungsübungen für Kinder**. Durch seine kindgerechte Form bietet es die Möglichkeit, spielerisch und mit viel Freude Yoga zu üben! Auf **farbenfrohen Bilderbuchseiten mit lustigen Reimen** laden exotische Tiere zu einem fantasievollen Spaziergang durch den Yoga-Zoo ein. Dabei zeigen sie Körperhaltungen aus dem Yoga (Asanas) und motivieren zum Mitmachen!

Als **Zusatzmaterial** sind passend gestaltete, handgezeichnete **Mandalas zum Ausmalen** enthalten!

- **vollständige Yoga-Übungsreihe** mit Aufwärmübungen, Anfangsentspannung, Übungsteil, Schlussmeditation
- **Bonus:** 12 Mandalas
- ausführliche **Einführung** und **Schritt-für-Schritt-Anleitungen**
- **kinderleichtes Üben**, auch ohne Vorkenntnisse
- Variationen zur **Anpassung des Schwierigkeitsgrades**
- **Affirmationen** zur Unterstützung der emotionalen Entwicklung
- Infos über **Wirkungen** und **Vorsichtsmaßnahmen**
- durchführbar mit **einem Kind alleine** oder mit einer **Gruppe**
- für **zu Hause, Kindergarten, Kita, Therapie, Frühförderung, Schule, Yogakurs** etc.
- für Kinder **ab etwa 4 J.**
- **Förderung der gesamten Entwicklung** des Kindes (z.B. Körpermotorik, Körperwahrnehmung, Konzentration, emotionale Balance)
- **hochwertige Ausführung** mit Festeinband und Fadenbindung

### Über die Autorin & Illustratorin:

Marion Löhr arbeitet als **Ergotherapeutin** seit vielen Jahren mit Kindern und ist **Yoga-Lehrerin für Kinder**. Daneben entwickelt und illustriert sie mit viel Liebe **Fördermaterialien für Kinder** ([www.maloehr.de](http://www.maloehr.de))

 [Download Komm mit in den Yoga Zoo ...pdf](#)

 [Online lesen Komm mit in den Yoga Zoo ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Komm mit in den Yoga Zoo Marion Löhr**

---

108 Seiten

Download and Read Online Komm mit in den Yoga Zoo Marion Löhr #8RC6W02O1ZG

Lesen Sie Komm mit in den Yoga Zoo von Marion Löhr für online ebook Komm mit in den Yoga Zoo von Marion Löhr Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Komm mit in den Yoga Zoo von Marion Löhr Bücher online zu lesen. Online Komm mit in den Yoga Zoo von Marion Löhr ebook PDF herunterladen Komm mit in den Yoga Zoo von Marion Löhr Doc Komm mit in den Yoga Zoo von Marion Löhr Mobipocket Komm mit in den Yoga Zoo von Marion Löhr EPub