



Kaizen Hors Série n° 3 : Comment devenir autonome, manuel à destination des personnes qui ont (vraiment) envie de prendre leur vie en main

 **Télécharger**


 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Kaizen Hors Série n° 3 : Comment devenir autonome, manuel à destination des personnes qui ont (vraiment) envie de prendre leur vie en main

Collectif

Kaizen Hors Série n° 3 : Comment devenir autonome, manuel à destination des personnes qui ont (vraiment) envie de prendre leur vie en main Collectif

 [Télécharger Kaizen Hors Série n° 3 : Comment devenir autonom ...pdf](#)

 [Lire en ligne Kaizen Hors Série n° 3 : Comment devenir auton ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Kaizen Hors Série n° 3 : Comment devenir autonome, manuel à destination des personnes qui ont (vraiment) envie de prendre leur vie en main Collectif

132 pages

Présentation de l'éditeur

Le troisième hors-série de Kaizen nous invite à tout faire nous-mêmes dans des domaines variés et accessibles. Avec plus de 50 fiches pratiques contenant l'essentiel des informations à savoir pour retrouver son autonomie. Ces fiches pratiques prennent en compte les dernières recherches dans chaque domaine et proposent de nombreuses nouveautés concoctées par des spécialistes. Il est conçu comme un véritable manuel, divisé en 4 chapitres (Jardin et balcon / Maison et énergie / Cuisine et conserve / Santé et hygiène). Chaque double page est présentée comme une planche à part entière. Abondamment illustrée par des aquarelles à la fois didactiques et esthétiques, sans oublier une touche humoristique. Il est réalisé comme une véritable petite bible permettant à quiconque de vivre dans un esprit d'autarcie, et comme un Collector à transmettre à ses enfants ! Biographie de l'auteur

Rédaction en chef et rédaction de la partie habitat, par Yvan Saint-Jours (co-fondateur de Kaizen et fondateur du magazine La Maison écologique). Journaliste expert dans la construction écologique. Co-rédaction en chef, et rédaction de la partie jardin assurées par Philippe Pellan. Paysagiste spécialisé dans la permaculture. Formé auprès des plus grands, il réalise aujourd'hui de nombreux jardins et installations autour de l'eau notamment. Partie sur la cuisine et les conserves assurée par Mireille Saimpaul, bloggeuse reconnue pour son approche de la cuisine simple. Elle est l'auteure de deux ouvrages sur le sujet. Chapitre sur la santé rédigé par Béatrice Mera, spécialiste en herbalisme nord-américain, prônant l'utilisation des plantes médicinales simples avec une approche populaire. Elle est également formée en aromathérapie et relaxologie. Illustration : Nicolas Doucedame, professeur d'aquarelle renommé à Aix-en-Provence, spécialisé dans les Carnets de voyages. Il a réalisé de nombreux dessins pour des Parcs Naturels et des institutions. Marie Doucedame (la fille de Nicolas). Elle travaille depuis plus de trois ans comme illustratrice au Muséum d'Histoire Naturelle de Paris pour mettre en image les idées des scientifiques.

Download and Read Online Kaizen Hors Série n° 3 : Comment devenir autonome, manuel à destination des personnes qui ont (vraiment) envie de prendre leur vie en main Collectif #JM691EX3CL2

Lire Kaizen Hors Série n° 3 : Comment devenir autonome, manuel à destination des personnes qui ont (vraiment) envie de prendre leur vie en main par Collectif pour ebook en ligneKaizen Hors Série n° 3 : Comment devenir autonome, manuel à destination des personnes qui ont (vraiment) envie de prendre leur vie en main par Collectif Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Kaizen Hors Série n° 3 : Comment devenir autonome, manuel à destination des personnes qui ont (vraiment) envie de prendre leur vie en main par Collectif à lire en ligne.Online Kaizen Hors Série n° 3 : Comment devenir autonome, manuel à destination des personnes qui ont (vraiment) envie de prendre leur vie en main par Collectif ebook Téléchargement PDFKaizen Hors Série n° 3 : Comment devenir autonome, manuel à destination des personnes qui ont (vraiment) envie de prendre leur vie en main par Collectif DocKaizen Hors Série n° 3 : Comment devenir autonome, manuel à destination des personnes qui ont (vraiment) envie de prendre leur vie en main par Collectif MobipocketKaizen Hors Série n° 3 : Comment devenir autonome, manuel à destination des personnes qui ont (vraiment) envie de prendre leur vie en main par Collectif EPub

JM691EX3CL2JM691EX3CL2JM691EX3CL2