



## **Liebe dich selbst und freu dich auf die nächste Krise**



**Download**



**Online Lesen**

Liebe dich selbst und freu dich auf die nächste Krise Eva-Maria Zurhorst, Wolfram Zurhorst ebook pdf

# Liebe dich selbst und freu dich auf die nächste Krise

*Eva-Maria Zurhorst, Wolfram Zurhorst*

**Liebe dich selbst und freu dich auf die nächste Krise** Eva-Maria Zurhorst, Wolfram Zurhorst

2011 Partnerschaftskonflikt; Ratgeber; DDC-Notation 158.2 [DDC22ger]; Sachgruppe(n) 150 Psychologie  
[Taschenbücher 150 Psychologie ]

 [Download Liebe dich selbst und freu dich auf die nächste K ...pdf](#)

 [Online lesen Liebe dich selbst und freu dich auf die nächste ...pdf](#)

## Downloaden und kostenlos lesen *Liebe dich selbst und freu dich auf die nächste Krise* Eva-Maria Zurhorst, Wolfram Zurhorst

---

384 Seiten

Amazon.de

Eva-Maria und Wolfram Zurhorst sind ehrlich. Ihre Ehe war von Problemen geschüttelt, und zwar von solchen, die bei anderen Paaren vielleicht sogar in der Scheidung münden. Auf ihrem Hörbuch *Liebe dich selbst. Sich selbst annehmen und dadurch die Liebe zu anderen entdecken* plaudern sie darüber in einer unbefangenen Art, die signalisiert, dass sie die Krise gemeistert haben. Aber das Paar erzählt auch davon, wie ihnen das gelungen ist. Und sie wollen ihre Hörer teilhaben lassen an ihrem Erfolg. Deshalb haben die Zurhorsts ein Programm entwickelt, das Texte sowie autogene und meditative Kniffe auf das Partnerschaftlich-Individuelle hin zuspitzt. Das ist nicht neu. Aber es macht Freude, der von der Musik Hauke Nissens unterlegten Autorenlesung zu lauschen. Eigentlich haben schon die Titel von den Zurhorst'schen Büchern wie *Liebe dich selbst und es ist egal, wen du heiratest* oder *Liebe dich selbst und freu dich auf die nächste Krise* fast schon etwas Pastorales. Denn er fasst ja nur das biblische Gebot, dass man seinen Nächsten lieben solle wie sich selbst, in ein zeitgemäßes, die Perspektive aufs Ego hin bündelnde Gewand. Dass man den Anderen, den Allernächsten gar, nur dann akzeptieren kann, wenn man sich selbst so akzeptiert, wie man ist, und sich mithin auch Freiräume lässt, weiß die Menschheit spätestens seit Moses. Aber es kann nicht schaden, sich diesen Gedanken immer wieder klar zu machen. Und es kann nicht schaden, den sympathischen Stimmen der beiden Autoren zu lauschen, sich ihren Übungen hinzugeben -- und vielleicht doch auf diese Weise den partnerschaftlichen Problemen, die ja zumeist eher die eigenen sind, etwas besser begegnen zu können. -- *Stefan Kellerer, Literaturanzeiger.de* Pressestimmen  
„Mit einer Mischung aus Offenheit und entwaffnender Ehrlichkeit haben die Zurhorsts den Nerv der Zeit getroffen, vielen Menschen aus der Seele gesprochen und für Diskussionsstoff gesorgt.“ (*Westdeutsche Zeitung*)

Offen, persönlich und berührend zeigt Eva-Maria Zurhorst zusammen mit ihrem Mann Wolfram die nächsten Schritte aus der Beziehungskrise hinein in das Abenteuer Ehe-Alltag.“ (*Frankfurter Ring*)

Kurzbeschreibung

Das Praxisbuch zu „Liebe dich selbst – und es ist egal, wen du heiratest.“

Bestseller-Autorin Eva-Maria Zurhorst zeigt hier, zusammen mit ihrem Mann Wolfram, die nächsten Schritte aus der Beziehungskrise hinein in das Abenteuer Ehe-Alltag. Auf eine sehr persönliche und berührende Art erhält der Leser bisweilen unbequeme, jedoch wirkungsvolle Antworten. Er lernt, die schwierigen Zeiten einer Partnerschaft als kraftvolle und heilsame Chance für Wachstum zu nutzen. Die Autoren zeigen u.a., wie wichtig Phasen des Alleinseins für Singles und Paare sind und welche Möglichkeiten dabei entstehen, sich für Verbindung und Nähe zu öffnen.

Download and Read Online *Liebe dich selbst und freu dich auf die nächste Krise* Eva-Maria Zurhorst, Wolfram Zurhorst #UXNARWCLM90

Lesen Sie Liebe dich selbst und freu dich auf die nächste Krise von Eva-Maria Zurhorst, Wolfram Zurhorst für online ebook Liebe dich selbst und freu dich auf die nächste Krise von Eva-Maria Zurhorst, Wolfram Zurhorst Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Liebe dich selbst und freu dich auf die nächste Krise von Eva-Maria Zurhorst, Wolfram Zurhorst Bücher online zu lesen. Online Liebe dich selbst und freu dich auf die nächste Krise von Eva-Maria Zurhorst, Wolfram Zurhorst ebook PDF herunterladen Liebe dich selbst und freu dich auf die nächste Krise von Eva-Maria Zurhorst, Wolfram Zurhorst Doc Liebe dich selbst und freu dich auf die nächste Krise von Eva-Maria Zurhorst, Wolfram Zurhorst Mobipocket Liebe dich selbst und freu dich auf die nächste Krise von Eva-Maria Zurhorst, Wolfram Zurhorst EPub