



Mangez la ville ! : Recettes végétariennes à base de plantes sauvages urbaines

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Mangez la ville ! : Recettes végétariennes à base de plantes sauvages urbaines

Maurice Maggi

Mangez la ville ! : Recettes végétariennes à base de plantes sauvages urbaines Maurice Maggi

 [Télécharger Mangez la ville ! : Recettes végétariennes à ba ...pdf](#)

 [Lire en ligne Mangez la ville ! : Recettes végétariennes à ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Mangez la ville ! : Recettes végétariennes à base de plantes sauvages urbaines Maurice Maggi

302 pages

Présentation de l'éditeur

Voici le beau livre de cuisine qui vous propose une approche ludique et expérimentale de la ville et de la nature, une cuisine créative et végétarienne, où se développe de façon optimale la saveur et l'assaisonnement de ces ingrédients étonnants. Un livre délicieux, différent des traditionnels livres de cuisine, qui vous fait voir la ville comme jamais auparavant, rythmé de magnifiques photos urbaines ! La nature sauvage se plaît à votre porte ! La ville offre en effet une abondance de plantes sauvages, feuilles, bourgeons, felurs, baies, racines, que vous pouvez collecter au fil des saisons et cuisiner à merveille. Maurice Maggi, jardinier-guérillero et cuisinier, vous emmène dans une expédition culinaire à la découverte des trésors comestibles de la ville et vous montre comment ces délices simples et originaux peuvent être cuisinés en plats délicieux. Plus de 70 recettes végétariennes vous ouvriront un monde oublié et vous montreront comment tant de saveurs et de variétés d'épices sont littéralement à notre porte. Voici ainsi une approche ludique et expérimentale de la ville et de la nature, une cuisine créative où se développent de façon optimale la saveur et l'assaisonnement de ces ingrédients sauvages et à disposition, souvent discrets. Cet ouvrage est donc aussi une lettre d'amour à toutes les plantes qui poussent entre le béton et les pierres, mais aussi à la vitalité et à la biodiversité de la vie urbaine. Biographie de l'auteur

Maurice Maggi est né et habite à Zurich. Connue comme "le jardinier sauvage", ou encore "le cuisinier-guérillero", il sème partout où il le peut, en ville et en cachette et récolte aussi toutes les plantes sauvages qui lui tombent sous la main pour les emmener dans sa cuisine... Paysagiste confirmé, il se livre ainsi depuis plus de 20 ans à des actions de "green guerilla", jardinant sauvagement des surfaces inutilisées pour les embellir. Il promeut depuis toujours le développement et la conception de la "nature-urbaine".

Download and Read Online **Mangez la ville ! : Recettes végétariennes à base de plantes sauvages urbaines Maurice Maggi #IRTHFO3JM9E**

Lire Mangez la ville ! : Recettes végétariennes à base de plantes sauvages urbaines par Maurice Maggi pour ebook en ligneMangez la ville ! : Recettes végétariennes à base de plantes sauvages urbaines par Maurice Maggi Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mangez la ville ! : Recettes végétariennes à base de plantes sauvages urbaines par Maurice Maggi à lire en ligne.Online Mangez la ville ! : Recettes végétariennes à base de plantes sauvages urbaines par Maurice Maggi ebook Téléchargement PDFMangez la ville ! : Recettes végétariennes à base de plantes sauvages urbaines par Maurice Maggi DocMangez la ville ! : Recettes végétariennes à base de plantes sauvages urbaines par Maurice Maggi MobipocketMangez la ville ! : Recettes végétariennes à base de plantes sauvages urbaines par Maurice Maggi EPub

IRTHFO3JM9EIRTHFO3JM9EIRTHFO3JM9E