



Le coeur des femmes : comprendre les maladies cardio-vasculaires pour mieux les combattre

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le coeur des femmes : comprendre les maladies cardio-vasculaires pour mieux les combattre

Daniele Hermann

Le coeur des femmes : comprendre les maladies cardio-vasculaires pour mieux les combattre Daniele Hermann

 [Télécharger Le coeur des femmes : comprendre les maladies card ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le coeur des femmes : comprendre les maladies ca ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Le cœur des femmes : comprendre les maladies cardio-vasculaires pour mieux les combattre Daniele Hermann

Format: Ebook Kindle
Présentation de l'éditeur

Une femme sur trois meurt d'une maladie cardio-vasculaire. Les femmes font plus de crises cardiaques que les hommes. Or ceci n'est pas une fatalité : contrairement à d'autres maladies mortelles, on peut prévenir les risques cardio-vasculaires. C'est ce que démontre Le Cœur des femmes, cri d'alerte autant que guide au quotidien.

Crises cardiaques, AVC, taux de cholestérol élevé – ces problèmes sont généralement attribués aux hommes. Mais les chiffres disent une tout autre vérité : au cours des dix dernières années, les maladies cardio-vasculaires sont devenues la cause principale de mortalité chez les femmes dans le monde – et ce phénomène les touche de plus en plus jeunes.

Présentant une explication claire et accessible de la physiologie, des maladies et du fonctionnement du cœur féminin, très différent du cœur masculin, Danièle Hermann propose ici tous les outils pour lutter contre les accidents cardio-vasculaires. Prise de conscience, mesures préventives, alimentation : elle partage son expérience et ses précieux conseils sur ce qui est devenu l'un des problèmes de santé majeurs du XXI^e siècle, et les solutions pour l'éviter.

Présentation de l'éditeur

Une femme sur trois meurt d'une maladie cardio-vasculaire. Les femmes font plus de crises cardiaques que les hommes. Or ceci n'est pas une fatalité : contrairement à d'autres maladies mortelles, on peut prévenir les risques cardio-vasculaires. C'est ce que démontre Le Cœur des femmes, cri d'alerte autant que guide au quotidien.

Crises cardiaques, AVC, taux de cholestérol élevé – ces problèmes sont généralement attribués aux hommes. Mais les chiffres disent une tout autre vérité : au cours des dix dernières années, les maladies cardio-vasculaires sont devenues la cause principale de mortalité chez les femmes dans le monde – et ce phénomène les touche de plus en plus jeunes.

Présentant une explication claire et accessible de la physiologie, des maladies et du fonctionnement du cœur féminin, très différent du cœur masculin, Danièle Hermann propose ici tous les outils pour lutter contre les accidents cardio-vasculaires. Prise de conscience, mesures préventives, alimentation : elle partage son expérience et ses précieux conseils sur ce qui est devenu l'un des problèmes de santé majeurs du XXI^e siècle, et les solutions pour l'éviter.

Biographie de l'auteur

Danièle Hermann, présidente de la Fondation Recherche cardio-vasculaire Institut de France, a souffert de cardiopathies graves depuis sa jeunesse, et consacré sa vie à sensibiliser le public et le corps médical à ce problème, soutenue, entre autres, par le comité Les femmes de cœur. En 2011, elle a lancé un programme de recherche clinique et fondamentale sur la cardiopathie féminine à l'Hôpital européen Georges-Pompidou.

Download and Read Online *Le coeur des femmes : comprendre les maladies cardio-vasculaires pour mieux les combattre* Daniele Hermann #SIML1ZUWEDP

Lire Le coeur des femmes : comprendre les maladies cardio-vasculaires pour mieux les combattre par Daniele Hermann pour ebook en ligneLe coeur des femmes : comprendre les maladies cardio-vasculaires pour mieux les combattre par Daniele Hermann Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le coeur des femmes : comprendre les maladies cardio-vasculaires pour mieux les combattre par Daniele Hermann à lire en ligne.Online Le coeur des femmes : comprendre les maladies cardio-vasculaires pour mieux les combattre par Daniele Hermann ebook Téléchargement PDFLe coeur des femmes : comprendre les maladies cardio-vasculaires pour mieux les combattre par Daniele Hermann DocLe coeur des femmes : comprendre les maladies cardio-vasculaires pour mieux les combattre par Daniele Hermann MobipocketLe coeur des femmes : comprendre les maladies cardio-vasculaires pour mieux les combattre par Daniele Hermann EPub

SIML1ZUWEDPSIML1ZUWEDPSIML1ZUWEDP