



Lehrbuch Sportmedizin: Basiswissen, präventive, therapeutische und besondere Aspekte



Download



Online Lesen

Lehrbuch Sportmedizin: Basiswissen, präventive, therapeutische und besondere Aspekte Deutscher Ärzte-Verlag ebook pdf

Lehrbuch Sportmedizin: Basiswissen, präventive, therapeutische und besondere Aspekte

Deutscher Ärzte-Verlag

Lehrbuch Sportmedizin: Basiswissen, präventive, therapeutische und besondere Aspekte Deutscher Ärzte-Verlag

 [Download Lehrbuch Sportmedizin: Basiswissen, präventive, t ...pdf](#)

 [Online lesen Lehrbuch Sportmedizin: Basiswissen, präventive, ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Lehrbuch Sportmedizin: Basiswissen, präventive, therapeutische und besondere Aspekte Deutscher Ärzte-Verlag

918 Seiten

textico.de

Mit dem *Lehrbuch Sportmedizin* liegt das von Professor Dr. med. Dr. Sportwiss. Christine Graf herausgegebene Standardwerk zur Sport- und Bewegungsmedizin in der 2., überarbeiteten und erweiterten Auflage vor, das den Titel Lehrbuch mehr als verdient: Egal ob Sport-, Medizinstudent oder sonstige Ausbildung, nachschlagereife Mediziner oder interessierte und lernbereite Freizeitsportler: das *Lehrbuch Sportmedizin* samt CD enthält umfassendes sportmedizinisches Basiswissen inklusive Krankheitsbilder sowie ausführliche Informationen angefangen bei der Prävention über die Rehabilitation bis hin zum Doping und Tauchen. Der erste Themenbereich beinhaltet die Grundlagen, angefangen bei den sportmotorischen Hauptbeanspruchungsformen (Ausdauer, Kraft, Flexibilität, Koordination und Schnelligkeit), die Energiebereitstellung, Diagnostik, Trainingslehre und Sporternährung. Und das Schöne an den einzelnen Beiträgen ist, dass jeder von einem Experten und Praktiker des jeweiligen Spezialbereichs geschrieben wurde. Quasi Einzelunterricht zum Lesen. Nächstes Hauptthema sind Sportverletzungen und Sportschäden: allgemein und speziell, Schritt für Schritt vom Kopf und Hals über die oberen Extremitäten, den Körperstamm, Hüfte/Becken, untere Extremitäten und Haut, inklusive Prävention. Daran anschließend drehen sich die Beiträge um internistische und neurologisch-psychiatrische Krankheitsbilder von der Atmung über Blut- und Immun- sowie Herz-Kreislaufsystem, Magen-Darm, Nieren und Harnwege bis hin zum endokrinen System und Systemerkrankungen des Bewegungsapparates, des Nervensystems und der Psyche. Weiter mit den möglichen Erkrankungen der Sinnesorgane Augen, HNO und der Haut, anschließend und speziell ist das Kapitel zu körperlichen Belastungen unter besonderen Bedingungen: Höhe, Kälte und Wasser, ihre Auswirkungen, Gefahren und Schutzmaßnahmen. Den Abschluss machen dann die Themen Sport unter besonderen Voraussetzungen etwa bei Kindern, Jugendlichen, Frauen, Behinderten und älteren Menschen bis hin zur besonderen Aspekten des Sports wie Motivation, Gesundheit und Doping. Nicht unerwähnt bleiben sollte die beiliegende CD, auf der weitere Kapitel, Übungsfragen und Antworten zu allen (!) Kapiteln des Buchs bereit liegen. Ja, das *Lehrbuch Sportmedizin* ist sehr umfangreich, umfassend und trotz Detailreichtum übersichtlich und verständlich. Zusammen mit dem *Fachlexikon Sportmedizin: Bewegung, Fitness und Ernährung von A-Z* für unterwegs, ist man als Trainer, Sportler, Student und Mediziner auf der sicheren Seite der Sportmedizin. --Wolfgang Treß/textico.de

Die gesamte Sportmedizin in einem Lehrbuch

Sportmedizin ist ein komplexes Fach mit unterschiedlichen Teilbereichen. Dieses Lehrbuch vermittelt das komplette sportmedizinische Basiswissen, das jeder Sport- und Medizinstudierende für die Ausbildung benötigt, aber auch jeder angehende (Sport-)Mediziner im Berufsalltag.

Neben den biologischen und physiologischen Grundlagen werden sämtliche Krankheitsgebiete dargestellt, vor allem aber die Rolle von Sport und Bewegung aus präventiver und rehabilitativer Sicht. Zusätzliche Themen wie Doping, Ernährung im (Leistungs-)Sport, Tauchen, Sport unter Höhenbedingungen sowie besondere gesundheitliche Aspekte und Vermittlungskompetenzen/Motivation runden das Bild der angewandten Sport- und Bewegungsmedizin ab.

Diese 2. Auflage wurde vollständig überarbeitet, erweitert und durch eine CD ergänzt. Darauf finden Sie weitere Grundlagenkapitel. Im Fragenkatalog können Sie Ihr Wissen überprüfen. Interaktiv können Sie diesen auch auf unserer Webseite www.lehrbuch-sportmedizin.de ausfüllen

- Biologische Grundlagen, Diagnostik, Sporternährung
- Verletzungen des Bewegungsapparats
- Internistische und neurologisch-psychiatrische Krankheitsbilder
- Erkrankungen der Sinnesorgane und der Haut
- Körperliche Belastung unter speziellen Bedingungen
- Sportmedizinische Aspekte in speziellen Kollektiven

- Besondere Aspekte des Sports

Neu mit CD:

- Anatomische, physiologische und pathophysiologische Grundlagen

- Übungsfragen und -antworten zu allen Kapiteln, auch auf www.lehrbuch-sportmedizin.de

Werden Sie zum Experten der Sport- und Bewegungsmedizin!

Download and Read Online Lehrbuch Sportmedizin: Basiswissen, präventive, therapeutische und besondere Aspekte Deutscher Ärzte-Verlag #9YFKBN2XOPQ

Lesen Sie Lehrbuch Sportmedizin: Basiswissen, präventive, therapeutische und besondere Aspekte von Deutscher Ärzte-Verlag für online ebook Lehrbuch Sportmedizin: Basiswissen, präventive, therapeutische und besondere Aspekte von Deutscher Ärzte-Verlag Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Lehrbuch Sportmedizin: Basiswissen, präventive, therapeutische und besondere Aspekte von Deutscher Ärzte-Verlag Bücher online zu lesen. Online Lehrbuch Sportmedizin: Basiswissen, präventive, therapeutische und besondere Aspekte von Deutscher Ärzte-Verlag ebook PDF herunterladen Lehrbuch Sportmedizin: Basiswissen, präventive, therapeutische und besondere Aspekte von Deutscher Ärzte-Verlag Doc Lehrbuch Sportmedizin: Basiswissen, präventive, therapeutische und besondere Aspekte von Deutscher Ärzte-Verlag Mobipocket Lehrbuch Sportmedizin: Basiswissen, präventive, therapeutische und besondere Aspekte von Deutscher Ärzte-Verlag EPub