



## Dampfgaren: Kochen auf die sanfte Tour

 **Download**

 **Online Lesen**

Dampfgaren: Kochen auf die sanfte Tour Georg Ferencsin ebook pdf

# Dampfgaren: Kochen auf die sanfte Tour

*Georg Ferencsin*

**Dampfgaren: Kochen auf die sanfte Tour** Georg Ferencsin

 [Download Dampfgaren: Kochen auf die sanfte Tour ...pdf](#)

 [Online lesen Dampfgaren: Kochen auf die sanfte Tour ...pdf](#)

## Downloaden und kostenlos lesen Dampfgaren: Kochen auf die sanfte Tour Georg Ferencsin

---

96 Seiten

Kurzbeschreibung

Dampfgarer Dampfbackofen Niedergartemperatur

Dampfgarer und Dampfbacköfen erobern die Küchen. Anhand zahlreicher exklusiv entwickelter Rezepte von raffinierten Vorspeisen über delikate Suppen, köstliche Salate, leckere Fisch- und Fleischgerichte bis zu süßen Desserts wird gezeigt, wie vielfältig diese sanfte Garmethode einsetzbar ist. Alle Speisen lassen sich mit geringem Aufwand und ohne besondere Vorkenntnisse zubereiten. Das Buch schafft die besten Voraussetzungen für die schonende Zubereitung qualitativ hochwertiger Lebensmittel, die es ermöglichen auch für eine größere Gästezahl komplette Menüs mit einem Gerät auf den Tisch zu zaubern. Sanft und gesund kochen ein genussvolles Erfolgserlebnis

Die schonende Kochtechnik des Dampfgarens besitzt eine lange Tradition. Chinesische Köche wissen diese sanfte Art des Kochens schon seit vielen Jahrhunderten zu schätzen. Aufeinandergestapelte Bambuskörbchen trennen das kochende Wasser von den empfindlichen Zutaten, die so ihre wertvollen Inhalts- und Aromastoffe erhalten. Heute ist diese schonende Zubereitungsart auch bei uns angekommen. Zuerst fand sie in der gehobenen Gastronomie Einzug, inzwischen hat sie sich aber auch in privaten Küchen etabliert. Für alle, die Wert auf qualitativ hochwertige Lebensmittel legen und vermeiden wollen, dass die Produkte bei der Zubereitung ihre gesunden Vitamine und körperwichtigen Mineralstoffe verlieren, ist diese sanfte Garmethode genau das Richtige. Die Ergebnisse sind durchwegs schmackhafter und gesünder. Und mithilfe von Dampfgarer und Dampfbackofen gelingt das auch auf ganz einfache Weise. Egal, ob dämpfen, pochieren, backen, überbacken, garen und warm halten, regenerieren, auftauen, gären, sterilisieren oder vorwärmen alles geschieht wie im Handumdrehen und mit geringem Aufwand.

Der Autor zeigt, wie einfach es ist, dass Gemüse seine schöne Farbe behält und Zucchini Blüten ihre filigrane Form. Wie man Salate knackig zubereitet und Fisch sowie Fleisch genau auf den Punkt gart. Die Rezepte sind so verführerisch, dass jeder Lust bekommt, in der Küche Dampf zu machen. Und weil nichts mehr anbrennt, überkocht und verkocht, ist Dampfgaren nicht nur ein außergewöhnliches Genuss-, sondern auch ein ausgesprochenes Erfolgserlebnis. Alles über den Umgang mit Dampfgarern Basics für das Garen mit Dampf und/oder Heißluft Zahlreiche exklusive und erprobte Rezepte auch für Niedergartemperatur Lebensmittel vom Vortag refreshen Ernährungsratschläge von einer Diätologin Tipps und Tricks vom Profikoch Über den Autor und weitere Mitwirkende

Georg Ferencsin ist gelernter Koch sowie Diplompädagoge und unterrichtet an den Tourismus-schulen Modul in Wien. Zudem ist er als Leiter von Kochkursen bei einem renommierten Wiener Küchenstudio tätig und hat sich auf das sanfte Zubereiten von hochwertigen Lebensmitteln spezialisiert.

Download and Read Online Dampfgaren: Kochen auf die sanfte Tour Georg Ferencsin #5QBD0SIJAM7

Lesen Sie Dampfaren: Kochen auf die sanfte Tour von Georg Ferencsin für online ebookDampfaren:  
Kochen auf die sanfte Tour von Georg Ferencsin Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen,  
gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub,  
Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu  
lesen, Top-Bücher zu lesen Dampfaren: Kochen auf die sanfte Tour von Georg Ferencsin Bücher online zu  
lesen.Online Dampfaren: Kochen auf die sanfte Tour von Georg Ferencsin ebook PDF  
herunterladenDampfaren: Kochen auf die sanfte Tour von Georg Ferencsin DocDampfaren: Kochen auf  
die sanfte Tour von Georg Ferencsin MobipocketDampfaren: Kochen auf die sanfte Tour von Georg  
Ferencsin EPub