



Le grand livre du jeûne

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le grand livre du jeûne

Noyé Jean-Claude

Le grand livre du jeûne Noyé Jean-Claude

 [Télécharger Le grand livre du jeûne ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le grand livre du jeûne ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Le grand livre du jeûne Noyé Jean-Claude

349 pages

Extrait

Extrait de l'introduction :

Le jeûne est tendance. Aux Etats-Unis, les stars le revendiquent. Madonna, Demi Moore, Clint Eastwood ou Bruce Willis expliquent à qui mieux mieux dans la presse people comment ils se sont mis au bouillon et à l'eau pour leur plus grand bien. En France, le très populaire Yannick Noah, personnalité généreuse et altruiste, explique ici et là tout le bien qu'il pense du jeûne, dont il est adepte à raison de deux fois par an (deux fois quinze jours), de même qu'il pratique le yoga et la méditation. De mois en mois, le dossier de presse sur le jeûne s'alourdit. La presse magazine et les revues de santé déclinent le jeûne sur tous les modes : jeûne qui rajeunit, jeûne qui garde en bonne santé, jeûne qui redonne l'énergie, jeûne qui permet de garder la ligne, jeûne qui aide à faire face au stress. La presse catholique elle-même, tous titres confondus, n'est pas en reste, plus sensible à l'idée de redécouverte spirituelle du jeûne.

Le jeûne est tendance, mais il est aussi d'actualité. Il n'y a pas de mois sans que l'on apprenne que des personnes, n'ayant plus d'autres moyens pour se faire entendre, entament un long jeûne de protestation contre l'injustice qu'elles subissent. On a vu des prisonniers et des sans-papiers y recourir. Mais aussi, récemment, fait inhabituel, un député.

Le jeûne est dans l'air du temps. Dans un contexte de consumérisme exacerbé autant qu'absurde, il est une réponse possible. Ou plutôt, il devient un besoin. Le trop-plein appelle spontanément le vide, le «trop-rien», en réparation de l'équilibre perdu. Mais alors, objectera-t-on, le jeûne ne serait qu'un luxe d'Occidentaux repus, soucieux de s'alléger pour satisfaire à la dictature esthétique de la minceur ? Et valoriser sa pratique n'est-il pas ambigu quand tant de jeunes filles souffrent d'anorexie ? Réalités qu'on ne peut certes ignorer. Mais le jeûne, c'est autre chose. Un acte libre, volontaire, conscient, qui met beaucoup de choses en question : notre rapport à la nourriture, bien sûr, mais aussi notre difficulté à lâcher prise et l'avidité comme moteur de nos sociétés. Il interroge le trop-plein des pays riches opposé au trop-peu des pays pauvres. Il est, j'en suis convaincu et je l'explique, une réponse, partielle certes, mais utile cependant, à l'énorme crise écologique qui se profile à vitesse grand V. Présentation de l'éditeur

A l'heure où il devient évident, pour un nombre toujours plus grand de personnes, que la société de consommation est une impasse, que ce qu'elle propose est incapable de combler les besoins existentiels de l'humain, nombreux sont ceux qui se tournent vers la pratique du jeûne.

Rupture avec la frénésie dévorante du monde, avec l'angoisse de l'éphémère qui la sous-tend, le jeûne a de tout temps, dans toutes les traditions spirituelles, été une voie de purification corporelle, psychique et spirituelle. Jean-Claude Noyé, journaliste à Prier, qui anime régulièrement des sessions de jeûne spirituel, nous initie, dans leur diversité et leur histoire, à ces pratiques que notre modernité redécouvre. Il dresse également le portrait de grands jeûneurs, fussent-ils ermite ou individus engagés dans la vie active. Au terme d'un parcours qui met en lumière les modalités du jeûne dans les diverses traditions chrétiennes mais aussi musulmane et juive, ou bouddhiste, il donne enfin des conseils pratiques pour savoir comment, pourquoi et où jeûner aujourd'hui.

Jean-Claude Noyé, journaliste à Prier, a une longue pratique personnelle du jeûne et anime régulièrement des sessions de jeûne.

Download and Read Online Le grand livre du jeûne Noyé Jean-Claude #HTJA23VG7B8

Lire Le grand livre du jeûne par Noyé Jean-Claude pour ebook en ligneLe grand livre du jeûne par Noyé Jean-Claude Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le grand livre du jeûne par Noyé Jean-Claude à lire en ligne.Online Le grand livre du jeûne par Noyé Jean-Claude ebook Téléchargement PDFLe grand livre du jeûne par Noyé Jean-Claude DocLe grand livre du jeûne par Noyé Jean-Claude MobipocketLe grand livre du jeûne par Noyé Jean-Claude EPub
HTJA23VG7B8HTJA23VG7B8HTJA23VG7B8