



Padres conscientes. Educar para crecer (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

Padres conscientes. Educar para crecer (Spanish Edition) Shefali Tsabary ebook PDF

Padres conscientes. Educar para crecer (Spanish Edition)

Shefali Tsabary

Padres conscientes. Educar para crecer (Spanish Edition) Shefali Tsabary

Prólogo del Dalai Lama.

La doctora Shefali Tsabary explica que nuestros hijos solo pueden convertirse en adultos conscientes si nosotros, como padres, procuramos elevarnos a un estado superior de consciencia.

Cambiando por completo la idea tradicional de crianza de los hijos, la doctora Tsabary aleja el epicentro de la clásica relación padres-hijos basada en que los primeros «lo saben todo» y lo lleva a una relación mutua en la que los padres también aprenden de los hijos.

Este innovador estilo parental reconoce la capacidad de los hijos para provocar una profunda búsqueda interior, lo que origina una transformación en los padres: en vez de ser simples receptores del legado psicológico y espiritual de sus progenitores, los hijos obran como «facilitadores» de su desarrollo.

Ahora el centro de atención reside en la afinidad recíproca y la asociación espiritual del viaje padres-hijos.

En el enfoque de la doctora Tsabary sobre el estilo parental, los hijos funcionan como espejos del «yo olvidado» de los padres. Tan pronto como recuperan su esencia, los padres entran en comunión con sus hijos. Los unos y otros descubren su capacidad para relacionarse en un estado de presencia.

«Padres conscientes es una estupenda aportación a las investigaciones sobre lo que significa criar bien a los hijos. Es esencial unir cuerpo, mente y espíritu en un nuevo paradigma parental, y Padres conscientes nos ayuda a conseguirlo.»

Marianne Williamson, autora de *Volver al amor* y *Age of Miracles*

«Este es el libro que todos los padres deben leer para criar hijos responsables y equilibrados. La sorpresa acaso sea que, para lograr esto, el trabajo en cuestión deberás hacerlo tú. Afronta cada verdad de este

maravilloso libro y disfruta de tu viaje parental.»

Laura Berman Fortgang, autora de The Little Book on Meaning y The Prosperity Plan

 [Descargar Padres conscientes. Educar para crecer \(Spanish Ed ...pdf](#)

 [Leer en línea Padres conscientes. Educar para crecer \(Spanish ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Padres conscientes. Educar para crecer (Spanish Edition) Shefali Tsabary

Format: Kindle eBook

About the Author

Shefali Tsabary, PhD, received her doctorate in Clinical Psychology from Columbia University, New York. Dr. Tsabary was exposed to Eastern mindfulness at an early age and integrates its teachings with Western psychology. Blending East and West, she lectures extensively on mindful living and conscious parenting around the world and is in private practice. She resides with her husband and daughter in New York.

Download and Read Online Padres conscientes. Educar para crecer (Spanish Edition) Shefali Tsabary

#W0KBJYOCP25

Leer Padres conscientes. Educar para crecer (Spanish Edition) by Shefali Tsabary para ebook en líneaPadres conscientes. Educar para crecer (Spanish Edition) by Shefali Tsabary Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Padres conscientes. Educar para crecer (Spanish Edition) by Shefali Tsabary para leer en línea. Online Padres conscientes. Educar para crecer (Spanish Edition) by Shefali Tsabary ebook PDF descargarPadres conscientes. Educar para crecer (Spanish Edition) by Shefali Tsabary DocPadres conscientes. Educar para crecer (Spanish Edition) by Shefali Tsabary MobipocketPadres conscientes. Educar para crecer (Spanish Edition) by Shefali Tsabary EPub
W0KBJYOCP25W0KBJYOCP25W0KBJYOCP25