



## **Tai-Ji-Quan: Kurze Peking-Form (Körper, Geist und Seele)**



**Download**



**Online Lesen**

Tai-Ji-Quan: Kurze Peking-Form (Körper, Geist und Seele) Foen Tjoeng Lie ebook pdf

# Tai-Ji-Quan: Kurze Peking-Form (Körper, Geist und Seele)

*Foen Tjoeng Lie*

**Tai-Ji-Quan: Kurze Peking-Form (Körper, Geist und Seele)** Foen Tjoeng Lie

Chinesisches Schattenboxen. Geschichte, philosophische Hintergründe und Übungspraxis des Taijiquan werden in diesem Buch erläutert. Alle 24 Folgen sind in Schritt-für-Schritt Bildfolgen dargestellt. Körper, Geist und Seele

Gebundenes Buch

 [Download Tai-Ji-Quan: Kurze Peking-Form \(Körper, Geist und ...pdf](#)

 [Online lesen Tai-Ji-Quan: Kurze Peking-Form \(Körper, Geist u ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Tai-Ji-Quan: Kurze Peking-Form (Körper, Geist und Seele) Foen Tjoeng Lie**

---

140 Seiten

Kurzbeschreibung

Foen Tjoeng Lie und Christa Proksch: Tai Ji Quan Yang Stil.

Der Yang-Stil ist sowohl in China als auch in vielen westlichen Ländern eine der am weitesten verbreiteten Stilrichtungen des Taijiquan. Dieses Übungsbuch bietet eine vollständige Beschreibung der Yang-Form, so wie sie von Altmeister Yang Cheng Fu in seinen späteren Lebensjahren festlegte wurde. Alle Folgen der Form sind durch Fotoserien, Schrittdiagramme, ausklappbares Bewegungsdiagramm sowie drei herausnehmbare Schautafeln über den Autor und weitere Mitwirkende

Herr Foen-Tjoeng Lie, Auslandschinese aus Indonesien und seit 1969 in Deutschland lebend, begann als einer der ersten Qigong LehrerInnen, im deutschsprachigen Raum Qigong Ausbildungen systematisch zu leiten. Herr Lie ist ausgebildet in Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) - u.a. in Akupunktur und Tuina Massage sowie Taijiquan. In regelmäßigen Abständen leitet er Seminare und China-Studienreisen und führt Aus- und Weiterbildung für Kursleiter/-innen durch.

Download and Read Online Tai-Ji-Quan: Kurze Peking-Form (Körper, Geist und Seele) Foen Tjoeng Lie  
#M5WRI6FQJBD

Lesen Sie Tai-Ji-Quan: Kurze Peking-Form (Körper, Geist und Seele) von Foen Tjoeng Lie für online ebook Tai-Ji-Quan: Kurze Peking-Form (Körper, Geist und Seele) von Foen Tjoeng Lie Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Tai-Ji-Quan: Kurze Peking-Form (Körper, Geist und Seele) von Foen Tjoeng Lie Bücher online zu lesen. Online Tai-Ji-Quan: Kurze Peking-Form (Körper, Geist und Seele) von Foen Tjoeng Lie ebook PDF herunterladen Tai-Ji-Quan: Kurze Peking-Form (Körper, Geist und Seele) von Foen Tjoeng Lie Doc Tai-Ji-Quan: Kurze Peking-Form (Körper, Geist und Seele) von Foen Tjoeng Lie Mobipocket Tai-Ji-Quan: Kurze Peking-Form (Körper, Geist und Seele) von Foen Tjoeng Lie EPub